



HAND SEDAN ARDENNES

LE PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

SAISON 2026-2027 Les équipes, les salles et vos contacts



EQUIPE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	VOTRE CONTACT
BABY HAND	-	-	16h-17h Schmitt	-	-	Alexandra Lerouge 06 48 71 25 21
MINI HAND	-	-	17h-18h30 Schmitt	-	-	Gretelle Melin 06 99 25 20 37
-11 MIXTE	18h-19h30 Pierre Bayle	-	16h-18h30 Esplanade	-	17h-18h Esplanade	Johnny Bordier 06 60 88 80 16
-13 FILLES	-	18h-19h30 Pierre Bayle	-	18h-19h30 Pierre Bayle	-	Lou-Ann Ait Braham 06 81 66 78 31
-13 GARÇONS	18h-19h30 Esplanade	-	-	18h-19h30 Pierre Bayle	-	Benjamin Lerouge 07 45 28 89 32
-15 FILLES	-	18h-19h30 Schmitt	-	18h-20h Schmitt	-	Arnaud Lambert 06 72 93 91 31
-17 FILLES	-	18h-19h30 Schmitt	-	-	19h-20h30 Schmitt	François Fontaine 06 58 58 44 87
-15 GARÇONS	-	18h-20h Lycée Bazeilles	-	-	17h30-19h Schmitt	Jean-Louis Charlier 06 35 56 24 96
-17 GARÇONS	-	-	18h30-20h Schmitt	-	18h-20h Lycée Bazeilles	Philippe Longerinas 06 69 72 80 33
PRÉNATIONALE FILLES	-	19h30-21h30 Schmitt	-	-	19h-20h30 Schmitt	Francisco Guirao 06 50 21 83 50
EXCELLENCE GARÇONS	-	-	20h-22h Schmitt	-	20h30-22h Schmitt	Olivier Rouche 06 77 14 48 07
DÉPARTEMENTALE GARÇONS 2	-	-	20h-22h Schmitt	-	18h-20h Lycée Bazeilles	Olivier Rouche 06 77 14 48 07
DÉPARTEMENTALE GARÇONS 3	-	-	-	20h-22h Schmitt	-	Benjamin Lerouge 07 45 28 89 32
PERFECTIONNEMENT	19h15-21h Schmitt	-	-	-	-	Philippe Longerinas 06 69 72 80 33



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16h			Baby 16-17 Schmitt		
17h			Mini 17-18h30 Schmitt		-11 mixte 17-18 Esplanade
18h	-11 mixte 18-19h30 Pierre Bayle	-13 F 18-19h30 Pierre Bayle -15 F 18-19h30 Schmitt -17 F 18-19h30 Schmitt	-11 mixte 16-18h30 Esplanade	-13 F 18-19h30 Pierre Bayle -13 G 18-19h30 Pierre Bayle -15 F 18-20 Schmitt	-15 G 17h30-19 Schmitt -17 G 18-20 Bazeilles Départ. 2 18-20 Bazeilles
19h			-17 G 18h30-20 Schmitt		
20h	Perfect. 19h15-21 Schmitt	Prénat. F 19h30-21h30 Schmitt	Départ. 2 20-22 Schmitt	Départ. 3 20-22 Schmitt	-17 F 19-20h30 Schmitt Prénat. F 19-20h30 Schmitt
21h			Excellence G 20-22 Schmitt		Excellence G 20h30-22 Schmitt
22h					

LES ÉQUIPES & LEURS CONTACTS

Couleurs identiques dans le calendrier et la légende. Les blocs côte à côte indiquent des séances simultanées.

 Baby Hand Alexandra Lerouge 06 48 71 25 21	 Mini Hand Gretelle Melin 06 99 25 20 37	 -11 Mixte Johnny Bordier 06 60 88 80 16	 -13 Filles Lou-Ann Ait Braham 06 81 66 78 31	 -13 Garçons Benjamin Lerouge 07 45 28 89 32	 -15 Filles Arnaud Lambert 06 72 93 91 31	 -17 Filles François Fontaine 06 58 58 44 87
 -15 Garçons Jean-Louis Charlier 06 35 56 24 96	 -17 Garçons Philippe Longerin 06 69 72 80 33	 Prénationale Filles Francisco Guirao 06 50 21 83 50	 Excellence Garçons Olivier Rouche 06 77 14 48 07	 Départementale Garçons 2 Olivier Rouche 06 77 14 48 07	 Départementale Garçons 3 Benjamin Lerouge 07 45 28 89 32	 Perfectionnement Philippe Longerin 06 69 72 80 33